

## **Associazione Meditatio**

### **Ritiri estivi presso Eremo di San Fidenzio (VR)**

**8-14 luglio *Il silenzio del Buddha e la parola di Dio.*  
*Incontro cruciale di spiritualità***

**12-18 agosto *Meditare con il Padre nostro***

Gli incontri di studio e di prassi meditativa saranno tutti condotti da **Maciej Bielawski**.

In orario pomeridiano, sono previste alcune attività facoltative inerenti alla **pittura meditativa**, all'**ascolto musicale consapevole** (in luglio) e alla **preghiera danzata** secondo la tradizione classica indiana (in agosto).

L'arrivo è previsto tra le ore 14.30 e le 16.00 del sabato e la partenza dopo il pranzo del venerdì.

**Alloggio:** si informa che all'interno dell'Eremo sono disponibili 13 posti letto, suddivisi tra stanze singole e doppie, e che altri posti sono accessibili presso Casa San Fidenzio facilmente raggiungibile dall'Eremo, a piedi o in auto, attraverso un breve sentiero. Casa San Fidenzio, ugualmente silenziosa, è provvista di maggiori comfort rispetto all'Eremo e per questo suggerita a chi pensa di avere particolari necessità o bisogni, come quello di un bagno ad uso esclusivo. Le attività e i pasti si svolgeranno tutti e per tutti all'Eremo.

**Contributo associativo per spese di vitto, alloggio e materiali per le attività** (per ogni singolo ritiro): **480 euro** per chi soggiorna all'Eremo, **540 euro** per chi soggiorna a Casa San Fidenzio.

La cucina, gestita da Meditatio, è prevalentemente vegetariana. Si prega cortesemente di specificare nella e-mail di conferma iscrizione se si possiedono allergie, intolleranze o esigenze particolari.

**Durante il ritiro sarà proposta l'osservanza di un silenzio assoluto per tutta la durata della settimana. Per chi avesse necessità di parlare o esigenza di telefonate o simili si possono utilizzare gli spazi esterni all'eremo che verranno indicati il primo giorno.**

Consigliato abbigliamento comodo.

**L'evento avrà luogo solo al raggiungimento di un numero minimo di 15 iscritti e prevederà un numero massimo di 20 partecipanti.**

---

### **Modalità di iscrizione**

Per prenotare la propria partecipazione scrivere a: [info@associazionemeditatio.org](mailto:info@associazionemeditatio.org) **entro il 30 giugno** per il ritiro di luglio e **il 4 agosto** per quello in agosto.

All'accettazione dell'iscrizione dovrà seguire il versamento di una **caparra di euro 100,00** tramite:  
- **bonifico bancario** su C/C IT 76 G 02008 11773 000106094289 di UniCredit Banca, intestato ad Associazione Meditatio  
oppure

- versamento **Paypal** su [https://www.paypal.com/paypalme/AssMeditatio?locale.x=it\\_IT](https://www.paypal.com/paypalme/AssMeditatio?locale.x=it_IT), con una maggiorazione di **2,00 euro** per spese di commissione e specifica del nome del donatore se diverso dall'intestatario di PayPal.

In entrambi i casi indicare in causale: **Contributo per Ritiro luglio/agosto Meditatio**

In caso di rinuncia o ripensamento la caparra non verrà restituita.

---

### **Come raggiungere la località**

L'Eremo San Fidenzio dista solo 20 minuti di auto dalla stazione ferroviaria di Verona. Per il navigatore: <https://goo.gl/maps/QjjBKei4EEyoMtuJ8>. E' facilmente raggiungibile anche con taxi dalla stazione oppure accordandosi con gli organizzatori in caso di necessità.