

**Associazione Meditatio**  
**Ritiro presso Monastero del Bene Comune di Sezano (VR)**

***Ritornare a se stessi per ripartire.***  
***Alcuni principi della prassi meditativa.***  
***Con Maciej Bielawski***

**Da venerdì 21.03.'25 a domenica 23.03.'25**

**Riservato ai soci.**

**Iscrizioni entro il 10 marzo**

Gli incontri di studio e di prassi meditativa saranno tutti condotti da **Maciej Bielawski**.

L'arrivo è fissato **tra le ore 15.00 e le 16.00 di venerdì 21 marzo** e la partenza **dopo il pranzo di domenica 23 marzo**.

**Alloggio:** si informa che l'alloggio sarà all'interno stesso del Monastero del Bene Comune fornito di stanze singole e doppie tutte provviste di bagno autonomo.

Di seguito i costi, da considerare per persona e comprensivi di spese di vitto (pensione completa) e alloggio (incluse uso sala per conferenze).

Totale per 2 notti, camera singola (fino ad esaurimento) o doppia: **130,00 euro a persona (esclusa IVA 10%)**.

Tali importi saranno da dare all'arrivo in struttura o con pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

**COMUNITÀ STIMMATINI**

**UNICREDIT MARZANA**

**IT14 N 02008 11714 000004762280**

**Causale: erogazione liberale**

**Contributo associativo per studio e attività di Meditatio: 80,00 euro** - a parte- di cui 40 euro tramite bonifico di caparra (vd. sotto) e 40 euro da dare in contanti ad inizio corso.

- La cucina è gestita dalla struttura ospitante. Si prega cortesemente di specificare nella e-mail di iscrizione eventuali intolleranze o esigenze particolari.

- **Durante il ritiro è richiesta l'osservanza del silenzio.**

- Consigliato abbigliamento comodo. Si consiglia di portare con sé materiale reputato necessario per la propria pratica meditativa (tappetino, cuscino, coperta etc.)

**Gli eventi avranno luogo solo al raggiungimento di un numero minimo di 15 iscritti, con un massimo di 25.**

NB: chi vorrà partecipare alle attività giornaliere senza usufruire dell'alloggio dovrà dare il solo importo di 80,00 euro all'Associazione Meditatio ma occorre comunque prenotarsi a causa del numero limitato di posti.

Per chi fosse interessato, c'è la possibilità di usufruire dei pasti con un contributo aggiuntivo di 15 euro.

## Modalità di iscrizione

Per prenotare la propria partecipazione scrivere a: [info@associazionemeditatio.org](mailto:info@associazionemeditatio.org) **entro il 10 marzo.**

All'accettazione dell'iscrizione dovrà seguire il versamento di una **caparra di euro 40,00** tramite:

- **bonifico bancario** su C/C IT 82K0623011110000047794246 di Crédit Agricole, intestato ad Associazione Meditatio

oppure

- **versamento Paypal** su [https://www.paypal.com/paypalme/AssMeditatio?locale.x=it\\_IT](https://www.paypal.com/paypalme/AssMeditatio?locale.x=it_IT), con una maggiorazione di **2,00 euro** per spese di commissione e specifica del nome del donatore se diverso dall'intestatario di PayPal.

In entrambi i casi indicare in causale: **Contributo associativo per Ritiro Meditatio marzo 2025 + nome e cognome del partecipante al ritiro.**

In caso di rinuncia o ripensamento la caparra non verrà restituita.

---

**Come raggiungere il Monastero del Bene Comune in Via Mezzomonte 28, Verona.**

Il Monastero dista 7 km dal centro di Verona, sulle colline della Valpantena.

**Per il navigatore:** <https://maps.app.goo.gl/5Ay2sAj9qEyECs4z8>

**Per chi arriva in auto:**

- **da Verona:** Uscire da Porta Vescovo e prendere la strada provinciale che conduce verso nord in Valpantena e alla Lessinia (Bosco Chiesanuova), attraversando i paesi di Quinto e Marzana; 50 metri oltre l'Ospedale di Marzana si svolta a destra e dopo 1 km si raggiunge il convento degli Stigmatini.

- **dalle autostrade o dalla tangenziale sud:** Uscire a Verona Est ed imboccare la tangenziale che conduce verso nord in Valpantena e alla Lessinia (Bosco Chiesanuova). Alla fine della tangenziale, prendere a destra immettendosi nella strada provinciale che attraversa i paesi di Quinto e Marzana; 50 metri oltre l'Ospedale di Marzana si svolta a destra e dopo 1 km si raggiunge il convento degli Stigmatini.

**Per chi arriva in treno:** Ferrovie dello Stato fermata Verona Porta Nuova.

**Per orari Bus:** <https://monasterodelbenecomune.blogspot.com/2009/12/dove-siamo.html>

Per necessità particolari inerenti Monastero del Bene Comune

Paola Libanti: +39 3472256997

Per qualsiasi altra richiesta inerente le attività di Meditatio

Antonietta Fusco: +39 3479206102